

第45回歩こう会 令和5年10月22日(日)

# 門戸厄神・美しいコスモス園から 武庫川ウオーク、宝塚・花のみちへ

医師国保

**注：この案内文配布時には実施予定ですが、新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する事  
もありますのでお含みおきくださいますようお願い申し上げます。**

本年度は、災厄を打ち払う事で有名な「門戸厄神 東光寺」で受付・ご参拝後、武庫川花の名所「髭の渡しコスモス園」を訪ね、その後、高く青い秋空に六甲連山を一望しながら、風が心地よい武庫川のリバーサイドを北上し、緑の広大な芝生が広がる「県立末広中央公園」で昼食後、100周年を迎えた宝塚大劇場、手塚治虫記念館、華やかな雰囲気漂う宝塚・花のみち等宝塚の街並みを散策しながら、阪急・JR宝塚駅へ向かうコースとなります。

本年度は例年より長い全行程10キロ程のコースとなり、門戸厄神・東光寺への登り坂、途中数回階段を使用する所はありますが、基本的に平坦で緩やかなコースとなっております。

多くの組合員・被保険者の皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 【実施要領】

☆実施日 令和5年10月22日(日)

☆受付時間 午前9時30分～10時30分

☆受付場所 「門戸厄神 東光寺」

☆コース 阪急門戸厄神駅→門戸厄神・東光寺(受付) — 髭の渡しコスモス園  
— 兵庫県動物愛護センター — 武庫川リバーサイド — 末広中央公園(昼食会場)  
— 宝塚大劇場、手塚治虫記念館、宝塚・花のみち — 阪急・JR宝塚駅  
(全行程約10km)

☆費用 お弁当とお茶、レジャーシートは当組合で用意しますが、往復の交通費は各自でご負担ください。また、手塚治虫記念館等の入館料も各自でのご負担となりますのでご留意願います。

☆お申込み 大阪府医師国保組合の加入者に限ります。申し込みは次頁下の申し込み要領で、郵送又はFAXでお送りください。

☆締切り 令和5年10月13日(金)

☆雨天 少雨決行

☆交通 大阪方面から

阪急神戸線 神戸方面行特急「大阪梅田」駅から「西宮北口」駅へ  
乗換 阪急今津線宝塚行普通 「門戸厄神」駅

※阪急神戸線・大阪梅田駅発神戸方面行の特急と、阪急今津線・西宮北口  
駅発宝塚方面行普通は10分間隔で運行されています。

門戸厄神・東光寺へは阪急門戸厄神駅より徒歩約10分

(宛先およびお問い合わせ先)

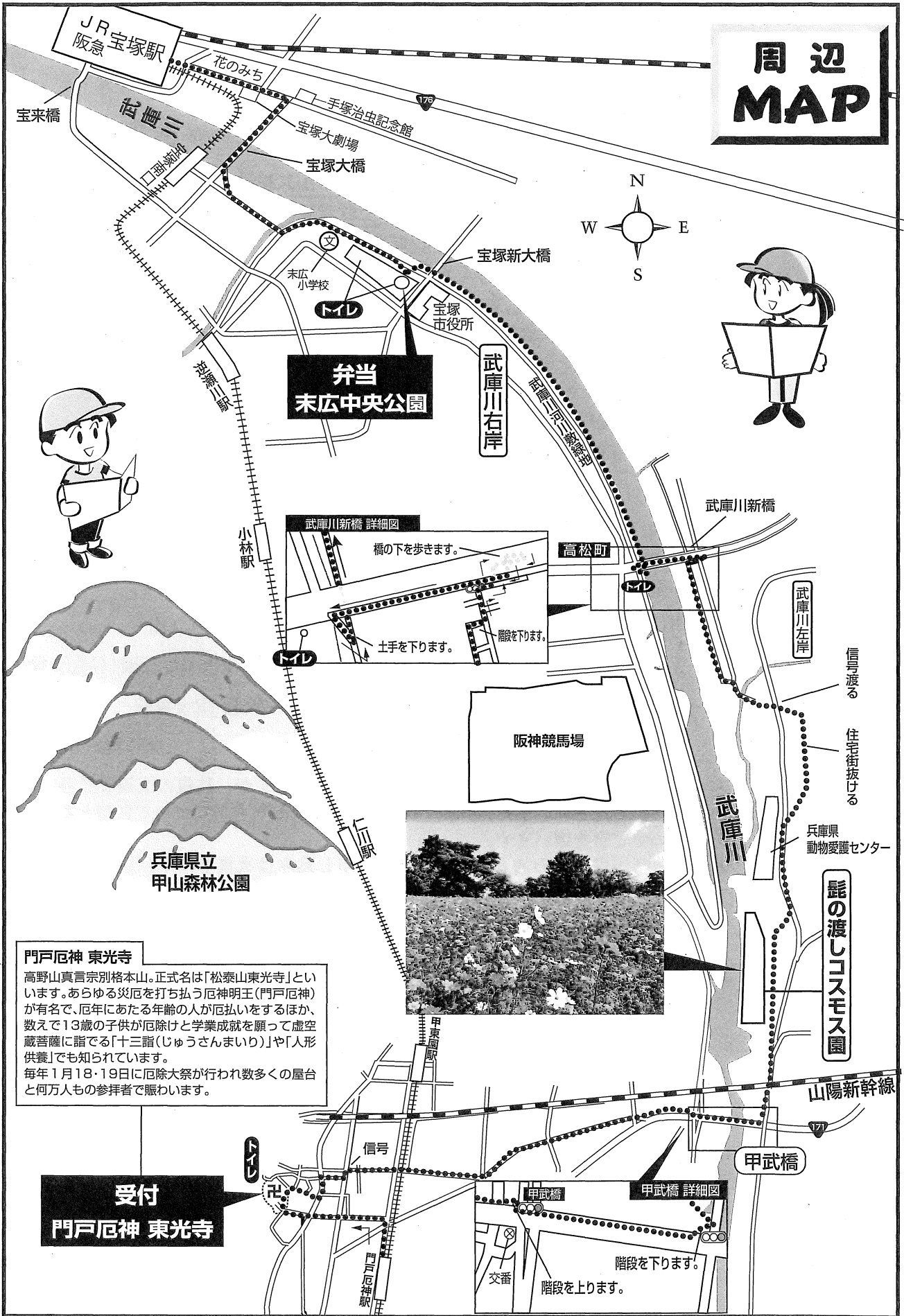
☎ 542-0062 大阪市中央区上本町西3丁目1番7号(大阪府医師協同組合南館7階)

**大阪府医師国民健康保険組合**

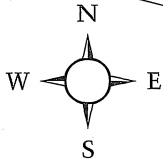
電話 (06) 6761-8096 FAX (06) 6761-0596

URL <http://osaka-ishikokuho.or.jp/>

<コース略図>



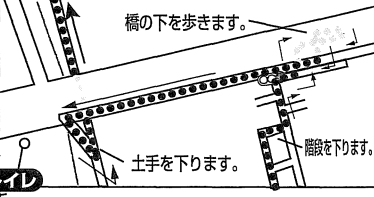
周辺  
MAP



**弁当**  
末広中央公園

武庫川右岸

武庫川新橋 詳細図



高松町

武庫川新橋

武庫川左岸

信与渡る  
住宅街抜ける

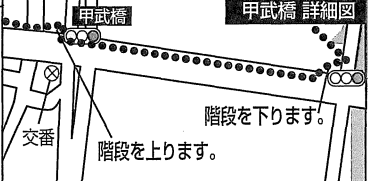
兵庫県  
動物愛護センター

髭の渡しコスモス園

山陽新幹線

甲武橋

甲武橋 詳細図



交番

**門戸厄神 東光寺**

高野山真言宗別格本山。正式名は「松蔭山東光寺」といいます。あらゆる災厄を打ち払う厄神明王(門戸厄神)が有名で、厄年にあたる年齢の人が厄払いをするほか、数えて13歳の子供が厄除けと学業成就を願って虚空蔵菩薩に詣でる「十三詣(じゅうさんまいり)」や「人形供養」でも知られています。毎年1月18・19日に厄除大祭が行われ数多くの屋台と何万人もの参拝者で賑わいます。

**受付**  
門戸厄神 東光寺

兵庫県立  
甲山森林公園

阪神競馬場



# 時刻表

☆ 参考【阪急時刻表】ダイヤが変更される場合もありますのでご注意願います。

阪急神戸線 特急 新開地行 西宮北口駅まで約12分		大阪梅田駅 発				
	9時台	0	10	20	30	40 50
	10時台	0	10	20	30	40 50

西宮北口駅 乗換

阪急今津線 普通 宝塚行 門戸厄神駅まで約1分		西宮北口駅 発				
	9時台	8	18	28	38	48 58
	10時台	0	10	20	30	40 50

門戸厄神・東光寺へは阪急門戸厄神駅より徒歩約10分

キリトリ線

\* 必ず切り取ってご使用願います。

## 第45回 歩こう会 <令和5年10月22日(日)実施> 申込み用紙

氏 名	○で囲んでください	被保険者証又は組合員証・准組合員証の番号	
	大人・高校生・中学生・小学生・幼児	医国 075	
	大人・高校生・中学生・小学生・幼児	医国 075	
	大人・高校生・中学生・小学生・幼児	医国 075	
	大人・高校生・中学生・小学生・幼児	医国 075	
	大人・高校生・中学生・小学生・幼児	医国 075	
	大人・高校生・中学生・小学生・幼児	医国 075	
	大人・高校生・中学生・小学生・幼児	医国 075	

[参加証の送付先] (上記申込者の最上段の方の送付先をご記入ください。)

送 付 先	〒      -
当日を含む 連絡先電話番号	

\*参加証のはがきの発送は、10月中旬以降となります。