

第36回歩こう会 平成26年10月12日(日)

# 奈良の歴史道から平城宮跡をたずねて

医師国保

本年度の歩こう会は、奈良の歴史道から平城宮跡へご案内します。近鉄新大宮駅を出発点とし、静かなたたずまいの佐保川沿いを歩き、やすらぎの道を北上、歴史の道へ入り、時折見える若草山を背にしばし赴くと、ウワナベ、コナベ古墳に到着。古墳に挟まれた自衛隊幹部候補生学校には、子供が喜ぶ飛行機がその雄姿を見せています。さらに歴史の道へ歩を進めると、わずかではありますが石だたみの道を行き、広大な平城宮跡へと到着。ここで昼食休憩とし、その後は各自広い平城宮跡内の散策や、平城宮跡ではスタンプラリーを実施されており、それに参加することも可能です。また、足を伸ばせば、秋篠寺、西大寺へ向かわれるのもいかがでしょうか。

平城宮跡までは若干の登り降り道や階段等ありますが行程約7kmとなります。

今年も是非、医師国保の歩こう会にご参加ください。

## 【実施要領】

- ☆実施日 平成26年10月12日(日)
- ☆受付時間 午前9時30分～10時30分
- ☆受付場所 近鉄奈良線新大宮駅
- ☆コース

新大宮駅 (5分) 佐保川沿い (30分) 興福院 (20分)  
不退寺 (15分) ウワナベ古墳 (5分) コナベ古墳 (45分)  
平城宮跡(昼食会場予定)：スタンプラリー等自由散策  
〈ここまでの行程約7km〉  
【以降：健脚向】  
----- 平城駅 ----- 秋篠寺 ----- 西大寺 ----- 近鉄西大寺駅  
〈全行程約10km〉

- ☆費用 お弁当とお茶、レジャーシートは当組合で用意いたしますが、往復の交通費は各自でご負担ください。
- ☆お申込み 大阪府医師国保組合の加入者に限ります。申し込みは次頁下の申し込み要領で、はがき又はFAXでお送りください。
- ☆締切り 平成26年9月30日(火)
- ☆雨天 小雨決行
- ☆交通 近鉄奈良線「鶴橋」駅から、「新大宮」駅まで、直通快速急行(約30分)

(宛先およびお問い合わせ先)

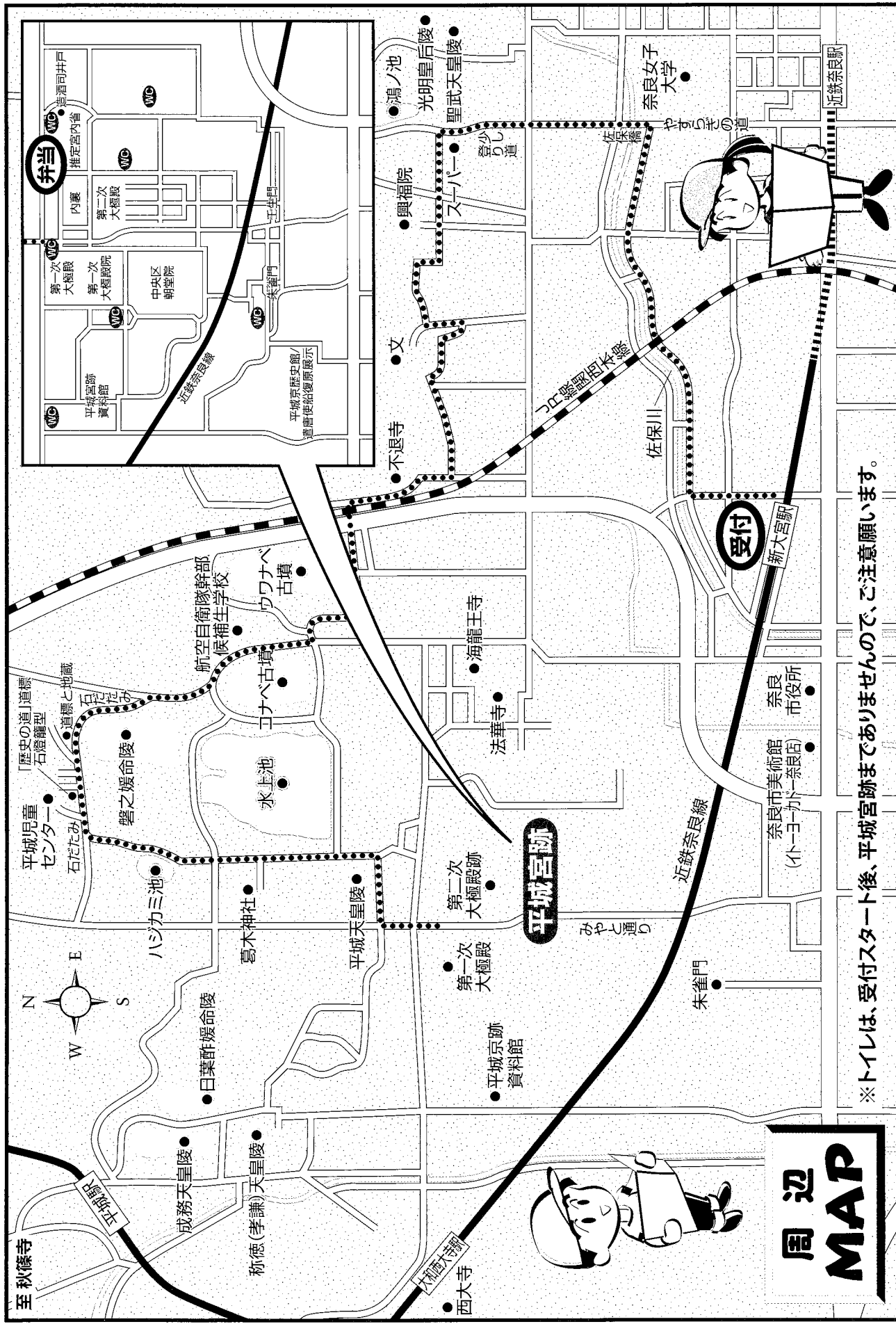
☎ 543-0001 大阪市天王寺区上本町2丁目1番20号(大阪府医師協同組合別館2階)

**大阪府医師国民健康保険組合**

電話 (06) 6761-8096 FAX (06) 6761-0596

HPアドレス <http://osaka-ishikokuho.or.jp/>

<コース略図>



周辺  
MAP

※トイレは、受付スタート後、平城宮跡までありませんので、ご注意ください。