

第35回歩こう会 平成25年10月6日(日)

大津湖岸なぎさ公園から瀬田川沿いの散歩道を歩く

医師国保

本年度の歩こう会は、JR大津駅または京阪浜大津駅からスタート（受付）し、徒歩約10分にある大津湖岸なぎさ公園の大津港付近より、雄大な琵琶湖の景色を眺めながら湖岸を歩くコースです。

湖岸沿いに続く散歩道（プロムナード）をしばらく散策し、江戸時代に石鹿城として慕われた琵琶湖に突き出た水城があった「膳所城跡公園」にて昼食。そのあと、瀬田川沿いを通り、JR・京阪の石山駅へと抜けていただきます。体力が十分な方は、日本三名橋の一つとしても有名な「瀬田の唐橋」、さらに瀬田川を南下し、西国三十三所観音霊場13番札所である「石山寺」にも足をお運びください。

全行程約8kmでおおよそ平坦な道が続いており、すぐ横を湖岸道路も並走していることから、お子様や少し足腰に不安な方にも気軽に参加いただけるコースとなっています。

今年も是非、医師国保の歩こう会にご参加ください。

【実施要領】

- ☆実施日 平成25年10月6日(日)
- ☆受付時間 午前10時00分～11時00分（今年は受付時間を30分遅らせています）
- ☆受付場所 JR「大津」駅北口駅前 または 京阪「浜大津」駅改札出て右スグ
- ☆コース

JR大津駅	(10分)	大津湖岸なぎさ公園	(60分)
京阪浜大津駅		(大津港付近)	
膳所城跡公園	(60分)	京阪石山駅	
(昼食)		JR石山駅	〈全行程約8km〉

- ☆費用 お弁当とお茶、レジャーシートは当組合で用意いたしますが、往復の交通費は各自でご負担ください。
- ☆お申込み 大阪府医師国保組合の加入者に限ります。申し込みは次頁下の申し込み要領で、はがき又はFAXでお送りください。
- ☆締切り 平成25年9月27日(金)
- ☆雨天 小雨決行
- ☆交通 JR「大阪」駅から「大津」駅まで、新快速で約40分（快速で約50分）
京都市営地下鉄「三条京阪」駅から京阪京津線「浜大津」駅まで、直通で約22分

(宛先およびお問い合わせ先)

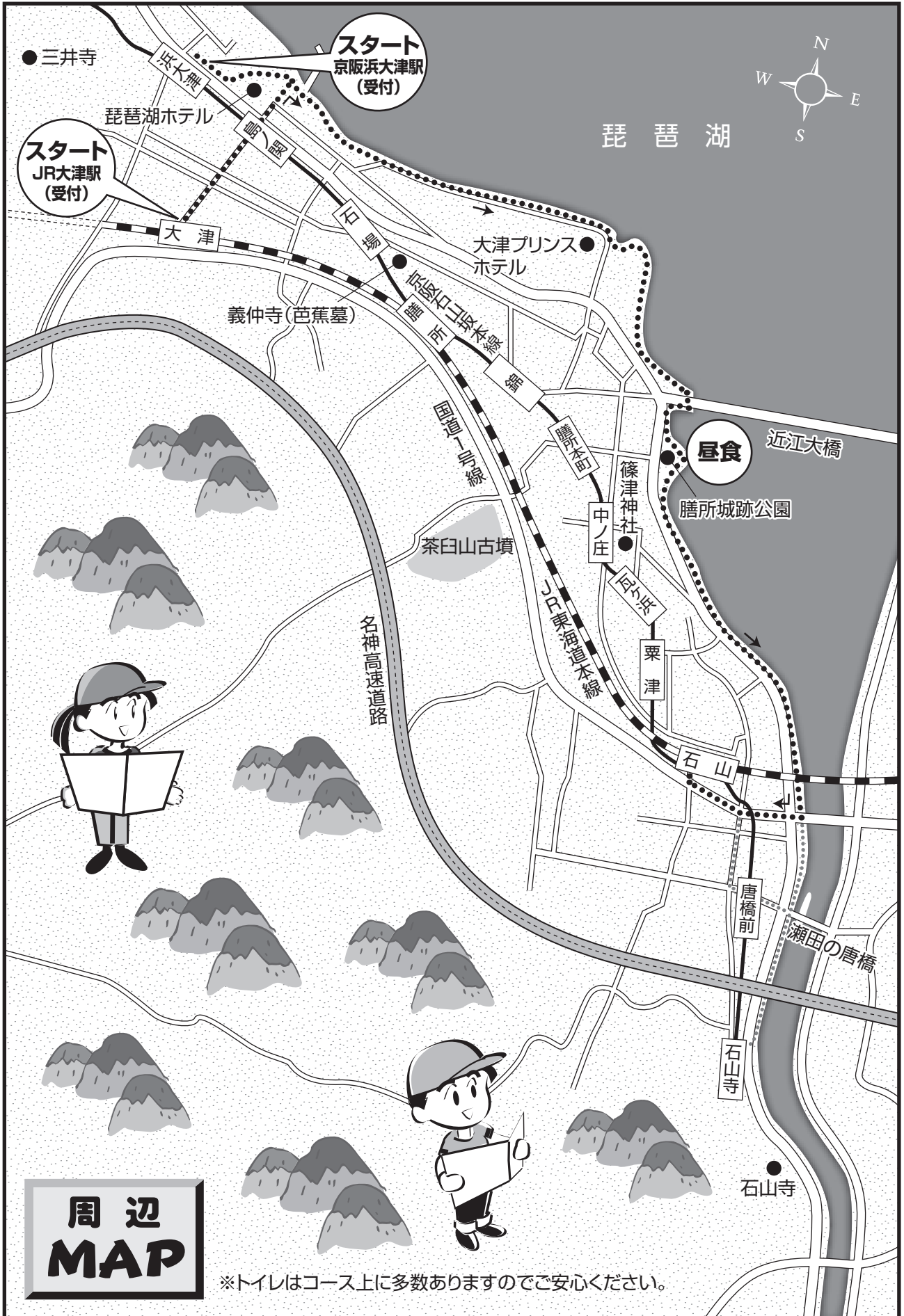
☎543-0001 大阪市天王寺区上本町2丁目1番20号(大阪府医師協同組合別館2階)

大阪府医師国民健康保険組合

電話 (06) 6761-8096 FAX (06) 6761-0596

HPアドレス <http://osaka-ishikokuho.or.jp/>

<コース略図>



**周辺
MAP**

※トイレはコース上に多数ありますのでご安心ください。

時刻表

(ダイヤ改正される可能性もありますので、事前に確認願います。)

■ JR東海道本線

	大阪	大津
快速 米原行	8:54	9:46
新快速 長浜行	9:00	9:40
快速 野洲行	9:09	10:01
快速 米原行	9:24	10:15
新快速 近江塩津行	9:30	10:09
快速 野洲行	9:40	10:30
新快速 野洲行	9:45	10:24
快速 米原行	9:55	10:45
新快速 長浜行	10:00	10:39

■ 京都市営地下鉄東西線・京阪京津線

	三条京阪	浜大津
浜大津方面行	9:23	9:45
浜大津方面行	9:33	9:56
浜大津方面行	9:48	10:10
浜大津方面行	10:02	10:25
浜大津方面行	10:21	10:43

※京阪電車「三条」駅を下車し、京都市営地下鉄東西線「三条京阪」駅から京阪京津線「浜大津」駅まで乗り換えなしの便をご利用ください。

キリトリ線

*必ず切り取ってご使用願います。

ファクシミリ用

第35回 歩こう会 申込み用紙

氏 名	○で囲んでください	被保険者証・組合員証・准組合員証の番号	
	大人・高校生・中学生・小学生・幼児	医国	
	利用駅(受付) JR大津駅・京阪浜大津駅 <small>(必ずいずれかご選択ください)</small>	075	
	大人・高校生・中学生・小学生・幼児	医国	
	利用駅(受付) JR大津駅・京阪浜大津駅 <small>(必ずいずれかご選択ください)</small>	075	
	大人・高校生・中学生・小学生・幼児	医国	
	利用駅(受付) JR大津駅・京阪浜大津駅 <small>(必ずいずれかご選択ください)</small>	075	
	大人・高校生・中学生・小学生・幼児	医国	
	利用駅(受付) JR大津駅・京阪浜大津駅 <small>(必ずいずれかご選択ください)</small>	075	
	大人・高校生・中学生・小学生・幼児	医国	
	利用駅(受付) JR大津駅・京阪浜大津駅 <small>(必ずいずれかご選択ください)</small>	075	

[参加証の送付先] (申込者の最上段の氏名の方宛に送付します。)



※参加証の発送は9月中旬以降となります。